

Рассмотрено:
Руководитель ШМО
начальных классов
Маточкина Г.Г. /Маточкина Г.Г./
«31» августа 2023г.

Согласовано:
Зам. директора по УВР
Ангарова Т.В. /Ангарова Т.В./
«01» сентября 2023г.

Утверждено:
Директор школы
Бардаханова Л.С. /Бардаханова Л.С./
«01» сентября 2023г.



Муниципальное общеобразовательное учреждение
Гаханская средняя общеобразовательная школа

Коррекционно-развивающие занятия с педагогом-психологом
для обучающихся по АООП
2 класс

Составитель:
Хоткова Э.И.
педагог-психолог,
учитель начальных классов

Пояснительная записка

Данная рабочая программа разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 2).

Программа предназначена для решения проблем познавательного, сенсорного и эмоционально-волевого развития умственно отсталого ребенка.

Младший школьный возраст – важнейший период формирования жизненного ресурса ребенка, этап становления его социальности, освоения общественных отношений, обогащения мировосприятия и развития личностных качеств. Особенно значим этот период жизни для детей, имеющих отклонения в умственном развитии. Наукой доказано, что из всех функциональных отклонений в состоянии здоровья человека по социальным последствиям умственная отсталость является наиболее распространенным и тяжелым дефектом развития.

Современные требования общества к развитию личности детей, имеющих отклонения в развитии, диктуют необходимость более полно реализовать идею индивидуализации обучения, учитывающего степень тяжести их дефекта, состояние здоровья, индивидуально-типологические особенности. А значит, речь идет о необходимости оказания комплексной дифференцированной помощи детям, направленной на преодоление трудностей овладения программными значениями, умениями и навыками, что в конечном итоге будет способствовать более успешной адаптации и интеграции их в общество.

Цель образовательно-коррекционной работы с учетом специфики учебного предмета: коррекция познавательного, сенсорного и эмоционально-волевого развития.

Задачи:

1. формирование познавательных универсальных учебных действий: общеучебных, логических, действий постановки и решения проблем;
2. формирование регулятивных универсальных учебных действий:
 - умение учиться и способность к организации своей деятельности (планирование, самоконтроль, оценка);
 - формирование целеустремленности и настойчивости в достижении целей, жизненного оптимизма, готовности к преодолению трудностей.
3. формирование пространственно-временных ориентировок;
4. коррекция и развитие навыков произвольного внимания и восприятия;

5. формирование приемов образного и логического запоминания, расширение объема памяти;

6. коррекция и формирование связной и последовательной речи;

7. развитие учебных и познавательных мотивов;

8. коррекция и развитие рефлексивной самооценки;

9. развитие рефлексивно-регулятивных и контрольно-оценочных действий;

10. эмоциональное развитие;

11. коррекция недостатков моторики, зрительно-моторной координации.

Общая характеристика коррекционного курса:

Первой ступенью познания мира является чувственный опыт человека. Успешность умственного, физического, эстетического воспитания в значительной степени зависит от качества сенсорного опыта детей, т.е. от того, насколько полно ребенок воспринимает окружающий мир. Вследствие органического поражения ЦНС у детей с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, с ТМНР процессы восприятия, памяти, мышления, речи, двигательных и других функций нарушены или искажены, поэтому формирование предметных действий происходит со значительной задержкой. У многих детей с ТМНР, достигших школьного возраста, действия с предметами остаются на уровне неспецифических манипуляций. В этой связи ребенку необходима специальная обучающая помощь, направленная на формирование разнообразных видов предметно-практической деятельности. Обучение начинается с формирования элементарных специфических манипуляций, которые со временем преобразуются в произвольные целенаправленные действия с различными предметами и материалами.

Описание места коррекционного курса в учебном плане

«Коррекционный курс» в учебном плане в Федеральном компоненте государственного стандарта обозначен как самостоятельный предмет. На его изучение отведено 68 часов, 2 часа в неделю, 34 учебные недели во 2 классе.

Личностные и предметные результаты освоения конкретного учебного предмета

Физические характеристики персональной идентификации:

- определяет свои внешние данные (цвет глаз, волос, рост и т.д.);
- определяет состояние своего здоровья;

Гендерная идентичность

- определяет свою половую принадлежность (без обоснования);

Возрастная идентификация

- определяет свою возрастную группу (ребенок, подросток, юноша);

- проявляет уважение к людям старшего возраста.

«Чувства, желания, взгляды»

- понимает язык эмоций (позы, мимика, жесты и т.д.);

- проявляет собственные чувства;

«Социальные навыки»

- использует элементарные формы речевого этикета;

- охотно участвует в совместной деятельности (сюжетно-ролевых играх, инсценировках, хоровом пении, танцах и др., в создании совместных панно, рисунков, аппликаций, конструкций и поделок и т. п.);

Мотивационно – личностный блок

- стремится помогать окружающим

Биологический уровень

- сообщает о дискомфорте, вызванном внешними факторами (температурный режим, освещение и т.д.)

Развитие мотивов учебной деятельности:

- проявляет мотивацию благополучия (желает заслужить одобрение, получить хорошие отметки);

Ответственность за собственное здоровье, безопасность и жизнь

- осознает, что определенные его действия несут опасность для него;

Ответственность за собственные вещи

- осознает ответственность, связанную с сохранностью его вещей: одежды, игрушек, мебели в собственной комнате;

Экологическая ответственность

- не мусорит на улице;

Развитие навыков сотрудничества со взрослыми и сверстниками:

- принимает участие в коллективных делах и играх;

Планируемые результаты формирования базовых учебных действий

Подготовка ребенка к нахождению и обучению в среде сверстников, к эмоциональному, коммуникативному взаимодействию с группой обучающихся:

- входить и выходить из учебного помещения со звонком;

- адекватно использовать ритуалы школьного поведения (поднимать руку, вставать и выходить из-за парты и т. д.);

- организовывать рабочее место;

- принимать цели и произвольно включаться в деятельность;

- следовать предложенному плану и работать в общем темпе;

- передвигаться по школе, находить свой класс, другие необходимые помещения;

Планируемые результаты коррекционной работы:

- повторяет движения тела по примеру взрослого
- достаёт из воды различные по размеру и форме предметы
- выкладывает с помощью палочек простые изображения
- застёгивает и расстёгивает пуговицы
- находит одинаковые по звуку предметы
- собирает и разбирает пирамидку в хаотичном порядке

Предметно-практическая деятельность

- умеет фиксировать взгляд на объекте;
- сжимает, разглаживает, разрывает, сгибает бумагу различной фактуры;
- скатывает из бумаги шарики;
- раскладывает кусочки ткани на столе;
- играет с кубиками, карандашами, палочками и т. д.;
- складывает в банку природный материал, доставать его из банки ложкой (пальцами);
- играет с учителем в элементарные сюжетные игры (кукла пришла в домик, села на стул и т.д.);
- наполняет железные и пластиковые сосуды различными предметами;

Основное содержание коррекционного курса

Содержание курса состоит из следующих разделов:

- развитие моторики, графомоторных навыков;
- тактильно-двигательное восприятие;
- кинестетическое и кинетическое развитие;
- восприятие формы, величины, цвета; конструирование предметов;
- развитие зрительного восприятия;
- восприятие особых свойств предметов через развитие осязания, обоняния, барических ощущений, вкусовых качеств;
- развитие слухового восприятия;
- восприятие пространства;
- восприятие времени.

Раздел «Развитие моторики, графомоторных навыков» решает ряд задач, связанных с расширением *двигательного опыта ребенка*, развитием умения согласовывать движения различных частей тела, целенаправленно выполнять отдельные действия и серии действий по инструкции педагога, что является основой для

формирования пространственной ориентировки. Коррекционная направленность занятий предполагает также работу по укреплению моторики рук, развитию координации движений кисти рук и пальцев.

Раздел «Представления об объектах окружающего мира», основной целью которого является *развитие тактильно-двигательного восприятия*. Разные предметы обладают рядом свойств, которые невозможно познать с помощью только, например, зрительного или слухового анализатора. Формирование ощущений этого вида у детей с интеллектуальной недостаточностью значительно затруднено.

Раздел «Кинестетическое и кинетическое развитие» предполагает *формирование у обучающихся ощущений* от различных поз и движений своего тела или отдельных его частей (верхних и нижних конечностей, головы, туловища, глаз) в пространстве.

Раздел «Восприятие формы, величины, цвета; конструирование предметов» основной задачей является *пополнение и уточнение знаний обучающихся о сенсорных эталонах*. Дети затрудняются в различении, дифференциации общих, особых и единичных свойств, в последовательности обследования и различения форм. Им свойственны слабая направленность процессов анализа и сравнения. Эта же особенность проявляется и при знакомстве с величиной предметов. Программа предусматривает усложнение требований не только к формированию сенсорных эталонов (формы, величины, цвета), но и к умению группировать предметы по различным нескольким признакам (2—3), сравнивать плоскостные и объемные фигуры, использовать различные приемы измерения.

Раздел «Развитие зрительного восприятия» обусловлен рядом своеобразных *особенностей зрительного восприятия* обучающихся с интеллектуальной недостаточностью, которые значительно затрудняют ознакомление с окружающим миром. К ним относятся: замедленность, узость восприятия, недостаточная дифференцированность, снижение остроты зрения, что особенно мешает восприятию мелких объектов или составляющих их частей. При этом отдаленные предметы могут выпадать из поля зрения, а близко расположенные друг к другу предметы — восприниматься как один большой. Узость восприятия мешает ребенку ориентироваться в новой местности, в непривычной ситуации, может вызвать дезориентировку в окружающем.

Раздела «Восприятие особых свойств предметов через развитие осязания, обоняния, барических ощущений, вкусовых качеств» способствует *познанию окружающего мира* во всем многообразии его свойств, качеств, вкусов, запахов. Особое

значение придается развитию осязания, так как недостатки его развития отрицательно сказываются на формировании наглядно-действенного мышления и в дальнейшем на оперировании образами. С помощью осязания уточняется, расширяется и углубляется информация, полученная другими анализаторами, а взаимодействие зрения и осязания дает более высокие результаты в познании. Органом осязания служат руки. Осязание осуществляется целой сенсорной системой анализаторов: кожно-тактильного, двигательного (кинестетический, кинетический), зрительного.

Раздел «Развитие слухового восприятия». Значительные отклонения, наблюдаемые в речевой регуляции деятельности ребенка с интеллектуальными нарушениями, имеют в своей основе **недостатки слухового восприятия** вследствие их малой дифференцированности. Дети обычно рано и правильно реагируют на интонацию обращающегося к ним взрослого, но поздно начинают понимать обращенную к ним речь. Причина — в задержанном созревании фонематического слуха — основы для восприятия речи окружающих. Определенную роль играют неустойчивость внимания и моторное недоразвитие.

Раздел «Восприятие пространства» имеет принципиальное значение для **организации учебного процесса** в целом. Затрудненности пространственной ориентировки проявляются не только на всех уроках, но и во внеурочное время, когда остро встает вопрос ориентировки в школьном здании, на пришкольной территории, близлежащих улицах. Пространственные нарушения оцениваются многими исследователями как один из наиболее распространенных и ярко выраженных дефектов, встречающихся при интеллектуальных нарушениях. Важное место занимает обучение детей ориентировке в ограниченном пространстве — пространстве листа и на поверхности парты, что также с большим трудом осваивается учащимися с интеллектуальной недостаточностью в силу особенностей их психического развития.

Раздел «Восприятие времени» предполагает **формирование** у детей **временных понятий и представлений**: секунда, минута, час, сутки, дни недели, времена года. Это очень сложный раздел программы для учащихся с интеллектуальными нарушениями, так как время как объективную реальность представить трудно: оно всегда в движении, текуче, непрерывно, нематериально. Временные представления менее конкретны, чем, например, пространственные представления. Восприятие времени больше опирается не на реальные представления, а на рассуждения о том, что можно сделать за тот или иной временной интервал.

Все разделы программы курса занятий взаимосвязаны. В основе лежит комплексный подход, предусматривающий решение на одном занятии разных, но

однаправленных задач из нескольких разделов программы, способствующих целостному психическому развитию ребенка (например, развитие мелкой моторики, формирование представлений о форме предмета, развитие тактильного восприятия или упражнения на развитие крупной моторики, пространственная ориентировка в классной комнате, развитие зрительной памяти и т. д).

Принципы отбора содержания и организации коррекционно-развивающего процесса:

Принцип единства диагностики и коррекции развития, который заключается в целостности процесса оказания психолого-педагогической и медико-социальной помощи в развитии ребёнка.

Деятельностный принцип коррекции. Основан на признании того, что именно активная деятельность самого ребенка является движущей силой развития, что на каждом этапе существует так называемая ведущая деятельность, в наибольшей степени способствующая развитию ребенка в данном периоде онтогенеза, что развитие любой человеческой деятельности требует специального формирования.

Принцип индивидуально-дифференцированного подхода – изменения содержания, форм, способов коррекционно-развивающей работы в зависимости от индивидуальных особенностей ребенка.

Принцип комплексности организации коррекционной работы – заключается в особенностях использования методических средств и подходов специалистом, осуществляющим коррекцию, творческое освоение арсенала коррекционных приёмов, возможностей использования различных теоретических и методологических подходов, конкретных техник.

Принцип усложнения. Каждое занятие должно проходить ряд этапов: от минимально простого – к сложному.

Учёт эмоциональной сложности материала. Проводимые игры, упражнения, предъявляемый материал должны создавать благоприятный эмоциональный фон, стимулировать положительные эмоции. Коррекционное занятие обязательно должно завершаться на позитивном эмоциональном фоне.

Методы организации и осуществления учебно-познавательной деятельности:

1. Практические, словесные, наглядные (по источнику изложения учебного материала).
2. Репродуктивные, объяснительно-иллюстративные, поисковые, исследовательские, проблемные и др. (по характеру учебно-познавательной деятельности).

- Методы контроля за эффективностью учебно-познавательной деятельности: устные проверки и самопроверки результативности овладения знаниями, умениями и навыками;

- Методы стимулирования учебно-познавательной деятельности: поощрения в формировании мотивации, чувства ответственности, обязательств, интересов в овладении знаниями, умениями и навыками.

Планируемые результаты изучения коррекционного курса

В результате целенаправленной деятельности на коррекционно-развивающих занятиях обучающиеся **должны научиться:**

- узнавать предметы по заданным признакам;
- сравнивать предметы по внешним признакам;
- классифицировать предметы по форме, величине, цвету, функциональному назначению;
- составлять сериационные ряды предметов и их изображений по разным признакам;
- различать противоположно направленные действия и явления;
- определять последовательность событий;
- ориентироваться в пространстве и времени;
- целенаправленно выполнять действия по инструкции;
- понимать собственное эмоциональное состояние, выражать свои чувства и распознавать чувства других людей через мимику, жесты, выразительные движения, интонации;

Тематическое планирование

№	тема	КОЛ - ВО
1	Психодиагностическое обследование	4
2	Развитие крупной и мелкой моторики; графомоторных навыков	10
3	Тактильно-двигательное восприятие	5
4	Кинестетическое и кинетическое развитие	4
5	Восприятие формы, величины, цвета; конструирование предметов	13
6	Развитие зрительного восприятия и зрительной памяти	6
7	Восприятие особых свойств предметов	6
8	Развитие слухового восприятия и слуховой памяти	6
9	Восприятие пространства	7

10	Восприятие времени	7
	Итого	68

Календарно-тематическое планирование

№	Тема занятия	кол - во	дата	коррекция
1	Психодиагностическое обследование	1		
2	Психодиагностическое обследование	1		
<i>Развитие моторики, графомоторных навыков (10 ч.)</i>				
3	Упражнения на развитие меткости («Кольцеброс», Дартс, «Тир»)	1		
4	Развитие согласованности движений на разные группы мышц (по инструкции педагога)	1		
5	Обучение целенаправленным действиям по двух- и трехзвенной инструкции педагога (два шага вперед - поворот направо - один шаг назад и т. д.)	1		
6	Пальчиковая гимнастика с речевым сопровождением	1		
7	Совершенствование точности мелких движений рук (завязывание, развязывание, шнуровка, застегивание)	1		
8	Обводка контуров предметных изображений, штриховка в разных направлениях	1		
9	Рисование бордюров по образцу	1		
10	Графический диктант (зрительный и на слух)	1		
11	Вырезание ножницами из бумаги по контуру предметных изображений	1		
12	Работа в технике объемной и рваной аппликации	1		
<i>Тактильно-двигательное восприятие (5 ч.)</i>				
13	Определение предметов на ощупь, выделение разных свойств и качеств (мягкие и жесткие, крупные и мелкие предметы)	1		
14	Восприятие поверхности на ощупь (гладкая, шершавая, колючая, пушистая). Дидактическая игра «Что бывает ... (пушистое)»	1		
15	Работа с пластилином и глиной (раскатывание, скатывание, вдавливание). Лепка «Овощи»	1		
16	Игры с сюжетной мозаикой	1		
17	Игра «Почтовый ящик» (определение формы на ощупь)	1		

	<i>Кинестетическое и кинетическое развитие (4 ч.)</i>			
18	Упражнения на расслабление и снятие мышечных зажимов	1		
19	Формирование ощущений от статических и динамических поз различных частей тела (глаза, рот, пальцы), вербализация собственных ощущений	1		
20	Выразительность движений (имитация повадок животных, инсценирование школьных событий)	1		
21	Воображаемые действия (вдеть нитку в иголку, наколоть дров, подбросить мяч)	1		
	<i>Восприятие формы, величины, цвета, конструирование предметов (13 ч.)</i>			
22	Сравнение и обозначение словом формы предметов (3—4 предмета)	1		
23	Понятие «овал». Упражнения в сравнении круга и овала	1		
24	Комбинирование разных форм из геометрического конструктора по инструкции	1		
25	Сравнение и обозначение словом величины разных предметов по двум параметрам (длинный и широкий, узкий и короткий и т. д.). Дидактическая игра «Часть и целое»	1		
26	Составление сериационных рядов по величине из 4—5 предметов	1		
27	Составление сериационных рядов по величине из 4—5 предметов	1		
28	Группировка предметов по самостоятельно выделенному признаку	1		
29	Цветовой спектр. Цвета теплые и холодные	1		
30	Составление сериационного ряда из 4—5 кругов разной насыщенности одного цвета	1		
31	Дидактическая игра «Цветик-семицветик»	1		
32	Узнавание предмета по его отдельным частям. Дорисовывание незаконченных изображений знакомых предметов	1		
33	Составление предмета или целостной конструкции из мелких деталей (пазлы, настольный «Лего»)	1		
34	Составление предмета или целостной конструкции из мелких деталей (пазлы, настольный «Лего»)	1		
35	Психодиагностическое обследование	1		
	<i>Развитие зрительного восприятия (6 ч.)</i>			
36	Совершенствование зрительно-двигательной координации рук и глаз. Рисование бордюров по наглядному образцу	1		

37	Нахождение отличительных и общих признаков на наглядном материале (сравнение двух картинок)	1		
38	Сравнение трех предметов, отличающихся незначительными качествами или свойствами	1		
39	Тренировка зрительной памяти. Дидактическая игра «Что изменилось?»	1		
40	Дидактическая игра «Повтори узор» («Сделай так же»)	1		
41	Упражнения для профилактики и коррекции зрения	1		
Восприятие особых свойств предметов (6 ч.)				
42	Развитие осязания (теплее — холоднее), словесное обозначение. Определение контрастных температур предметов (грелка, утюг, чайник). Различение пищевых запахов и вкусов, их словесное обозначение	1		
43	Развитие осязания (теплее — холоднее), словесное обозначение. Определение контрастных температур предметов (грелка, утюг, чайник). Различение пищевых запахов и вкусов, их словесное обозначение	1		
44	Определение различных свойств веществ (твердость, сыпучесть, вязкость, растворимость)	1		
45	Определение различных свойств веществ (твердость, сыпучесть, вязкость, растворимость)	1		
46	Развитие дифференцированных ощущений чувства тяжести (тяжелее — легче). Взвешивание на ладони, определение веса на глаз	1		
47	Развитие дифференцированных ощущений чувства тяжести (тяжелее — легче). Взвешивание на ладони, определение веса на глаз	1		
Развитие слухового восприятия (6 ч.)				
48	Определение направления звука в пространстве (справа — слева — спереди — сзади).	1		
49	Дидактическая игра «Догадайся, откуда звук»	1		
50	Выполнение действий по звуковому сигналу (поворот головы на определенный звук). Дидактическая игра «Прерванная песня»	1		
51	Различение музыкальных и речевых звуков по высоте тона	1		
52	Различение мелодий по темпу, прослушивание музыкальных отрывков	1		
53	Развитие чувства ритма. Дидактическая игра «Мы — барабанщики»	1		
Восприятие пространства (7 ч.)				

54	Ориентировка в пространстве (в помещении и на улице), вербализация пространственных отношений с использованием предлогов	1		
55	Развитие пространственного праксиса, словесный отчет о выполнении задания. Дидактическая игра «Куда пойдешь, то и найдешь»	1		
56	Моделирование пространственного расположения мебели в комнате. Дидактическая игра «Обставим комнату»	1		
57	Деление листа на глаз, на две и четыре равные части	1		
58	Расположение предметов в вертикальном и горизонтальном полях листа	1		
59	Ориентировка на листе бумаги разного размера, прикрепленном к доске (вертикальное расположение листа)	1		
60	Расположение предметов и их перемещение на поверхности парты	1		
Восприятие времени (7 ч.)				
61	Определение времени по часам	1		
62	Длительность временных интервалов (1 с, 1 мин, 5 мин, 1 ч)	1		
63	Дидактическая игра «Успей за 1, 2, 5 мин»	1		
64	Объемность времени (сутки, неделя, месяц, год)	1		
65	Объемность времени (сутки, неделя, месяц, год)	1		
66	Времена года, их закономерная смена. Дидактическая игра «Когда это бывает?»	1		
67	Времена года, их закономерная смена. Дидактическая игра «Когда это бывает?»	1		
68	Психодиагностическое обследование	1		

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Предметы, графические изображения, таблицы букв, карточки с напечатанными словами, наборы букв.

- игрушки;
- набор посуды;
- мозаика;
- пазлы;
- муляжи «Овощи»;

- геометрические фигуры;
- часы;
- настольная игра «Лего»;

Материалы:

- бумага, пластилин, стека, индивидуальная доска;

Оборудование:

- ПК;
- ЭОР;
- ЦОР;
- аудиоматериалы.