

Рассмотрено:  
Заместитель директора по ВР  
*Хамнуева Н.Б.* /Хамнуева Н.Б./  
«30» августа 2024 г.



Муниципальное общеобразовательное учреждение  
Гаханская средняя общеобразовательная школа

**Рабочая программа**  
курса внеурочной деятельности  
«Никто, кроме нас!»  
для обучающихся 8,9 классов

Составитель: Бардаев А.В.,  
Преподаватель – организатор ОБЗР

2024г.

## **Пояснительная записка**

Проблема патриотического воспитания и гражданского становления подрастающего поколения сегодня одна из актуальных задач государства и общества. В Национальной доктрине образования в Российской Федерации определена не только государственная политика в области образования, но и дан социальный заказ государства на воспитание человека с активной жизненной позицией, трудолюбивого и высоконравственного, патриота своей Родины, уважающего права и свободы личности, традиции и культуру других народов, проявляющего национальную и религиозную терпимость. Изменения военно-политической обстановки в мире требуют укрепления экономической мощи Отечества, повышения его обороноспособности, отлаженной работы всей системы патриотического воспитания подрастающего поколения, подготовки его к защите Родины.

Обществу нужны здоровые, мужественные, смелые, инициативные, дисциплинированные, грамотные люди, которые были бы готовы работать и учиться на его благо. Поэтому особое место в воспитании подрастающего поколения отводится воспитанию патриотизма, чувства любви к Родине.

Рабочая программа курса «Никто, кроме нас!» составлена с целью военно-патриотического воспитания молодёжи, развития и поддержки их инициативы в изучении истории отечественного воинского искусства, вооружения и освоения воинских профессий, создания основы подготовки молодежи к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации и других силовых структурах, а также подготовки к дальнейшему поступлению в высшие образовательные учреждения Министерства обороны Российской Федерации и других федеральных органов государственной власти, где законом предусмотрена военная служба.

### **Цели и задачи:**

Основной целью является самореализация личности ребенка, подростка, формирование нравственных, морально-психологических и физических качеств, развитие и закрепление специальных знаний, умений и навыков, необходимых будущему защитнику Отечества, гражданину и патриоту.

Для достижения данной цели курс решает следующие задачи:

- воспитание чувства патриотизма, формирование у подрастающего поколения верности Родине, готовности к служению Отечеству и его вооруженной защите.
- участие в реализации государственной молодежной политики в области нравственного, военно-патриотического и гражданского воспитания детей и молодежи, изучение истории и культуры Отечества и родного края
- сохранение, передача, развитие и преумножение лучших традиций российского воинства.
- противодействие проявлениям политического и религиозного экстремизма в молодежной среде.
- участие в подготовке и проведении мероприятий по увековечению памяти защитников Отечества.
- получение молодежью первичных знаний и навыков военного дела, необходимых для выбора профессии, содействие в подготовке ее к военной службе.
- развитие у молодежи высоких морально-психологических, деловых и организаторских качеств, физической выносливости и стойкости.
- формирование у подростков активной жизненной позиции.
- воспитание у учащихся чувства любви к государственным символам Российской Федерации, уважения к воинским ритуалам, военной форме одежды.

Программа курса «Никто, кроме нас!» рассчитана на 34 учебных часа в год.

## Содержание программы

34 часа (1 раз в неделю)

### Раздел I Основные положения законодательства Российской Федерации в области обороны государства (2ч.)

Основные положения ФЗ «Об обороне».

Основные положения ФЗ «О статусе военнослужащих».

Основные положения ФЗ «О воинской обязанности и военной службе». Основные положения о прохождении военной службы по призыву и в добровольном порядке (по контракту).

### Раздел II Основы безопасности военной службы (29ч.)

#### 1. Правовые основы военной службы и ОВУ (3ч.)

Общевоинские уставы ВС РФ.

Устав внутренней службы.

Строевой устав.

Дисциплинарный устав.

Устав гарнизонной, караульной и комендантской служб.

Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих.

Порядок ношения военной формы одежды. Воинские звания и знаки различия.

Боевое знамя воинской части. Воинский коллектив.

#### 2. Основы строевой подготовки (5ч.)

Строй и управление строем.

Обязанности военнослужащего перед построением и в строю.

Строевые приемы и движения без оружия.

Движения шагом или бегом.

Строи отделения

#### 3. Конструкция и правила обращения с боевым ручным стрелковым оружием и ручными гранатами (6ч.)

Роль и значение огневой подготовки.

Правила безопасного обращения с оружием, боеприпасами и имитационными средствами на занятиях и при проведении стрельб.

Материально-техническая часть пневматической винтовки.

Материально-техническая часть автомата Калашникова.

Работа частей и механизмов автомата Калашникова.

Разборка и сборка стрелкового оружия.

Хранение, чистка, смазка и подготовка стрелкового оружия к занятиям и стрельбам.

Ведение огня с места по целям. Команды, подаваемые на огневом рубеже.

Изготовка к стрельбе. Прицеливание.

Стрельба лежа, с колена, стоя.

Выполнение контрольных нормативов по стрельбе из пневматического оружия.

Материально-техническая часть ручных осколочных гранат. Изготовка для метания гранаты. Метание гранаты в движении и из траншеи.

Метание ручных гранат в цель

Метание ручных гранат на дальность

#### 4. Основы тактической подготовки (2ч.)

Современный бой.

Виды боя.

Способы передвижения солдата в бою.

Выбор и оборудование места для стрельбы

#### 5. Основы военно-медицинской подготовки (3ч.)

Первая медицинская помощь при ранениях, ожогах и обморожениях.

Первая медицинская помощь при поражении отравляющими веществами.

Индивидуальные средства медицинской защиты и правила пользования ими.

Наложение повязок

### **6. Основы радиационной, химической и биологической защиты войск и населения (3ч.)**

Современные средства массового поражения.

Ядерное оружие. Поражающие факторы, способы защиты.

Химическое оружие. Поражающие факторы, способы защиты.

Зажигательное оружие и бактериологическое оружие. Поражающие факторы, способы защиты.

Индивидуальные средства защиты. Тренировка в пользовании противогазом и в одеянии ОЗК. Действия личного состава на зараженной местности

### **7. Основы военной топографии (5ч.)**

Основы ориентирования на местности.

Карта. Условные военно-топографические обозначения.

Измерения на топографической карте.

Компас. Азимут. Движение по азимуту.

Ориентирование на местности

### **8. Воспитание патриотизма, уважения к историческому и культурному прошлому России и ее Вооруженным Силам (2ч.)**

Патриотизм – духовно-нравственная основа личности военнослужащего – защитника Отечества.

Знакомство с бытом и повседневной жизнью воинского коллектива.

Знакомство с современными видами оружия и военной техникой.

Встречи с ветеранами, участниками боевых действий, военнослужащими, курсантами

## **Раздел III Формирование морально-психологических и физических качеств гражданина, необходимых для прохождения военной службы (3ч.)**

Прикладная физическая подготовка

### **Тематическое планирование**

№ п/п	Тема занятия	Дата проведения занятий	
		План	Факт. тич.
<b>Раздел I Основные положения законодательства Российской Федерации в области обороны государства (2ч.)</b>			
1	Основные положения ФЗ «Об обороне». Основные положения ФЗ «О статусе военнослужащих».		
2	Основные положения ФЗ «О воинской обязанности и военной службе». Основные положения о прохождении военной службы по призыву и в добровольном порядке (по контракту).		
<b>Раздел II Основы безопасности военной службы (29ч.)</b>			
<b>Правовые основы военной службы и ОВУ (3ч.)</b>			
3	Общевоинские уставы ВС РФ. Устав внутренней службы.		
4	Строевой устав. Дисциплинарный устав.		
5	Устав гарнизонной, караульной и комендантской служб. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Порядок ношения военной формы одежды. Воинские звания и знаки различия. Боевое знамя воинской части. Воинский коллектив.		
<b>Основы строевой подготовки (5ч.)</b>			
6	Строй и управление строем		

7	Обязанности военнослужащего перед построением и в строю		
8	Строевые приемы и движения без оружия		
9	Движения шагом или бегом		
10	Строи отделения		
<b>Конструкция и правила обращения с боевым ручным стрелковым оружием и ручными гранатами (6ч.)</b>			
11	Роль и значение огневой подготовки. Правила безопасного обращения с оружием, боеприпасами и имитационными средствами на занятиях и при проведении стрельб		
12	Материально-техническая часть пневматической винтовки. Материально-техническая часть автомата Калашникова		
13	Работа частей и механизмов автомата Калашникова. Разборка и сборка стрелкового оружия		
14	Хранение, чистка, смазка и подготовка стрелкового оружия к занятиям и стрельбам. Ведение огня с места по целям. Команды, подаваемые на огневом рубеже		
15	Изготовка к стрельбе. Прицеливание		
16	Стрельба лежа, с колена, стоя		
<b>Основы тактической подготовки (2ч.)</b>			
17	Современный бой. Виды боя		
18	Способы передвижения солдата в бою. Выбор и оборудование места для стрельбы		
<b>Основы военно-медицинской подготовки (3ч.)</b>			
19	Первая медицинская помощь при ранениях, ожогах и обморожениях		
20	Первая медицинская помощь при поражении отравляющими веществами		
21	Индивидуальные средства медицинской защиты и правила пользования ими. Наложение повязок		
<b>Основы радиационной, химической и биологической защиты войск и населения (3ч.)</b>			
22	Современные средства массового поражения. Ядерное оружие. Поражающие факторы, способы защиты		
23	Химическое оружие. Поражающие факторы, способы защиты. Зажигательное оружие и бактериологическое оружие. Поражающие факторы, способы защиты		
24	Индивидуальные средства защиты. Тренировка в пользовании противогазом и в одевании ОЗК. Действия личного состава на зараженной местности		
<b>Основы военной топографии (5ч.)</b>			
25	Основы ориентирования на местности		
26	Карта. Условные военно-топографические обозначения		
27	Измерения на топографической карте		
28	Компас. Азимут. Движение по азимуту		
29	Ориентирование на местности		
<b>Воспитание патриотизма, уважения к историческому и культурному прошлому России и ее Вооруженным Силам (2ч.)</b>			
30	Патриотизм – духовно - нравственная основа личности военнослужащего – защитника Отечества. Знакомство с бытом и повседневной жизнью воинского коллектива.		
31	Знакомство с современными видами оружия и военной техникой		

<b>Раздел III Формирование морально-психологических и физических качеств гражданина, необходимых для прохождения военной службы (3ч.)</b>			
32	Прикладная физическая подготовка		
33	Преодоление полосы препятствий с элементами стрельбы и метания гранаты в цель		
34	Метание ручных гранат на дальность.		
Повторение основных вопросов курса			

#### **Учебно-методическое обеспечение**

1. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. М.: Военное издательство 2010г.
  2. Военный энциклопедический словарь – М.: Военное издательство 1983
  3. Журнал «ОБЖ. Основы безопасности жизни». Поурочное планирование программы «Основы безопасности жизнедеятельности» (автор А. Смирнов). – 2004 г.
  4. «Начальная военная подготовка» под редакцией Ю.А. Науменко – 5-е изд., перераб. – М.: Воениздат. 1990.
  5. СПРАВОЧНИК ПО ВОЕННОЙ ТОПОГРАФИИ под редакцией А.М.Говорухина - *Издание второе, переработанное.* – М.: Воениздат. 1980.
  6. УЧЕБНИК СЕРЖАНТА МОТОСТРЕЛКОВЫХ ВОЙСК. МИНИСТЕРСТВО ОБОРОНЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ. МОСКВА ВОЕННОЕ ИЗДАТЕЛЬСТВО. 2004
  7. УЧЕБНИК СЕРЖАНТА ИНЖЕНЕРНЫХ ВОЙСК. МИНИСТЕРСТВО ОБОРОНЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ. МОСКВА ВОЕННОЕ ИЗДАТЕЛЬСТВО. 2004
  8. РУКОВОДСТВО ПО 5,45-мм АВТОМАТУ КАЛАШНИКОВА (АК74, АКС74, АК74Н, АКС74Н) и 5,45-мм РУЧНОМУ ПУЛЕМЕТУ КАЛАШНИКОВА (РПК74, РПКС74, РПК74Н, РПКС74Н) – М.: Воениздат. 1976.
- ИНТЕРНЕТ РЕСУРСЫ:** сайт «1 сентября», «МЧС России» видео – уроки, сайт РГУФК.

**Электронные пособия:** сборник АГПС МЧС РФ, «Школа выживания», «Первая помощь», «Уставы ВС РФ».