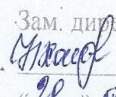


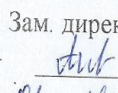
Рассмотрено:

Зам. директора по ВР

 Хамнуева Н.Б.
«28» августа 2023г.


Согласовано:

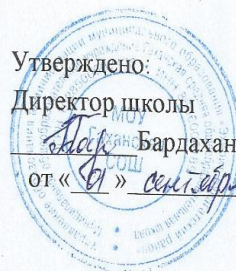
Зам. директора по УВР

 Ангарова Т.В..
«01» сентября 2023г.

Утверждено:

Директор школы

 Бардаханова Л.С.
от «01» сентября 2023г.



Муниципальное общеобразовательное учреждение
Гаханская средняя общеобразовательная школа

Рабочая программа
курса внеурочной деятельности
«Юнармия»
для обучающихся 5 – 7 классов

Составитель: Бардаев А.В.,
Преподаватель – организатор ОБЖ

Пояснительная записка

Военно-патриотическое воспитание школьников включает в себя начальную военную, военно-техническую, морально-психологическую подготовку. В основе практики военно-патриотического воспитания должен лежать принцип единства всех его составных частей, что позволит наиболее полно сформировать качества: любовь к стране, дисциплинированность, мужество, волю, смелость, находчивость, силу, выносливость и ловкость. Школьники должны получить хорошие навыки по строевой, стрелковой, медико-санитарной подготовке, по основам тактической подготовки.

Навыки юнармейских специальностей школьники получают в течение учебного года. Свои умения и навыки проверяют и закрепляют в тактических военных и подвижных спортивных играх на местности, комбинированных эстафетах, смотрах, конкурсах, викторинах.

Цель программы:

гражданско-патриотическое и военно-спортивное воспитание учащихся.

Задачи:

1. Воспитание учащихся в духе любви и преданности Отечеству, краю, городу, дому.
2. Воспитание качеств коллективизма, товарищества, взаимопомощи.
3. Формирование гражданственности, патриотизма.
4. Пропаганда здорового образа жизни.
5. Популяризация физической культуры и спорта среди молодёжи, приобщение её к систематическим занятиям ФК и спорту.

Отличительные особенности данной программы: в том, что она в полной мере позволяет подросткам освоить юнармейское дело, увлекает их гражданско – патриотическим воспитание.

Сроки реализации дополнительной образовательной программы – программа рассчитана на 2023 – 2024 учебный год.

Формы и режим занятий – занятия проходят в форме подачи теоретического и практического материала один раз в неделю по одному часу.

Содержание программы

1. Общая физическая подготовка.

- 1.1 Правила выполнения самостоятельных занятий ОФП. Предупреждение травматизма. Подбор заданий для самостоятельных занятий. Гигиена и закаливание.
- 1.2 Упражнения и игры на развитие быстроты и выносливости.
- 1.3 Упражнения и игры на развитие скоростно-силовых качеств.
- 1.4 Упражнения и игры на развитие ловкости и силы.
- 1.5 Командные игры.

2. Строевая подготовка.

- 2.1 Обязанности командиров отрядов в организации и управлении строем.
- 2.2 Строевая выучка. Построение в одну, в две шеренги по звеньям.
- 2.3 Сигналы управления строем.
- 2.4 Движение строем, поворот в движении, размыкание и смыкание строя.
- 2.5 Исполнение песни в строю, отдавание воинской чести во время движения отряда.
- 2.6 Выход из строя и поход к начальнику, возврат в строй.

3. Юнармейцы-разведчики.

- 3.1 Ориентирование на местности без карты. Определение направления на стороны горизонта. Измерение расстояний.
- 3.2 Движение по азимуту.
- 3.3 Составление схемы местности и нанесение цели на схему.
- 3.4 Чтение топографических знаков. Изображение местных предметов и рельефа.
- 3.5 Измерение расстояния различными способами.
- 3.6 Организация движения по азимуту.

4. Юнармейцы-санитары.

Главная задача - научить оказывать первую медицинскую помощь при разных ситуациях.

- 4.1 Личная и общественная гигиена.
 - 4.2 ПМП при травмах и несчастных случаях.
 - 4.3 Понятие раны. Виды ран.
 - 4.4 Кровотечения. Виды и признаки, способы временной остановки кровотечения.
 - 4.5 Перевязочный материал. Повязки: основные виды, правила.
 - 4.6 Ушибы, растяжения связок и ПМП при них. Закрытые и открытые переломы костей, их признаки. ПМП при переломах.
 - 4.7 Понятие о шинах. Правила переноса пострадавших на руках, на носилках, с помощью подручных средств.
 - 4.8 Понятие об ожогах и обморожениях, ПМП при них. ПМП при тепловом и солнечном ударах, поражении электрическим током. Первая помощь утопающему, способы искусственного дыхания.
 - 4.9 ПМП при инфекционных заболеваниях, меры их предупреждения.
- Пищевые отравления, ПМП при них.
- 4.10 Профилактика травматизма. Основные правила техники безопасности.
 - 4.11 Лекарственные травы, их значение, назначение. Основные виды растений родного края, их использование. Умение собирать лекарственные травы.

5. Огневая подготовка.

- 5.1 Стрельба из пневматической винтовки из положения: лежа, стоя, с колена.
- 5.2 Неполная разборка и сборка автомата Калашникова.
- 5.3 Снаряжение магазина.
- 5.4 Основы и правила стрельбы.
- 5.5 Скоростная стрельба.
- 6. Основы туристической техники.**
- 6.1 Ориентирование в туристическом походе.
- 6.2 Организация бивуачных работ.
- 6.3 Разведение костра.
- 6.4 Работа с палаткой.
- 6.5 Способы преодоления препятствий во время маршрута

Количество часов

Программа рассчитана на 34 часа в год по 1 часу в неделю.

К программе прилагается календарно-тематическое планирование

Ожидаемые результаты

- Повышение уровня физической подготовки учащихся
- Повышение интереса к туризму и спорту
- Приобретение спортивных и туристических навыков
- Развитие чувств патриотизма, гражданственности, ответственности за судьбу России

Календарно-тематическое планирование кружка «Юнармия»

№	Тема занятия	Кол-во часов	Дата проведения	
			План	факт
1	Развитие прыгучести: эстафеты с прыжками. Строевая подготовка: перестроение на места.	1		
2	Совершенствование навыков метания. Провести бег на выносливость 4 минуты.	1		
3	Обучение перемещению по местности поточным способом. Функционирование "командой".	1		
4	Провести учёт силовых качеств: подтягивание. Подвижные игры с бегом.	1		
5	Строевая подготовка. Развитие скоростной выносливости. Подвижные игры на местности.	1		
6	Строевые приемы в движение: перестроение из колонны по одному в колонну по два. Развитие скоростных качеств.	1		
7	Развитие быстроты реакции. Бег с заданиями.	1		

8	Правила и техника разведения костра.	1		
9	Силовые эстафеты. Круговая тренировка.	1		
10	Строевая подготовка. Выполнение статистического усилия: вис на согнутых руках.	1		
11	Эстафеты на развитие основных двигательных качеств. Силовые упражнения.	1		
12	Знакомство с материальной частью автомата Калашникова.	1		
13	Развитие скоростной выносливости в беге с преодолением вертикальных препятствий.	1		
14	Правила и техника прицеливания.	1		
15	Огневая подготовка.	1		
16	Подвижная командная игра "Взятие крепости", развивающая основные двигательные качества.	1		
17	Строевые приемы в движении. Исполнение песни в движении в колонне по3. Подвижная игра с мячом.	1		
18	Обучение метанию мяча с разбега. Техника и правила выполнения метания. Эстафета по кругу.	1		
19	Строй и управление ими.	1		
20	Шеренга. Одна, две шеренги.	1		
21	Фланг. Левый, правый фланг.	1		
22	Фронт. Выполнение приемов «ложись» (к бою), «встать».	1		
23	Тыльная сторона строя.	1		
24	Интервал. Расстояние по фронту между военнослужащими (машинами, подразделениями и частями).	1		
25	Ширина строя. Соблюдение ширины строя. Расстояние между флангами.	1		
26	Сомкнутый строй.	1		
27	Военнослужащий – защитник Отечества	1		
28	Учебно-боевая подготовка	1		
29	Правила оказания первой медицинской помощи	1		
30	Первая медицинская помощь при ранениях	1		
31	Правила наложения давящей повязки, жгута, жгута-закрутки	1		
32	Снайперские винтовки	1		
33	Пулеметы	1		
34	Автоматический гранатомет на станке АГС-17 «Пламя»	1		
	Итого	34		

Список литературы

1. Дни воинской славы России. – М.: ООО Глобус, 2007 г.
2. Валеев Р.А., Зайцев А.А., Зайцева В.Ф. Военно-патриотическая работа с подростками в молодежных организациях России // Проблемы воспитания патриотизма. - Вологда: ВИРО, 2004 г.
3. Гаврилов Ф.К., Кожин Г.А. Военно-спортивные игры. - М.: ДОСААФ, 1996 г.
4. Конжиев Н.М. Система военно-патриотического воспитания в общеобразовательной школе. - М.: Просвещение, 1978 г.
5. <http://www.bibliofond>

