

**Рассмотрено:**

Зам. директора по ВР

*Н.Б. Хамнуева* Хамнуева Н.Б.

«*28*» *августа* 2023г.

**Согласовано:**

Зам. директор по УВР

*Т.В. Ангарова* Ангарова Т.В.

«*01*» *сентября* 2023г.

**Утверждено:**

Директор школы

*Л.С. Бардаханова* Бардаханова Л.С.

от «*01*» *сентября* 2023г.



**Муниципальное общеобразовательное учреждение  
Гаханская средняя общеобразовательная школа**

**Рабочая программа  
Курса внеурочной деятельности  
«Все цвета кроме черного»  
Для обучающихся 10-11 классов**

Составитель: Бураева Л.Б.  
Социальный педагог

2023г.

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа курса по внеурочной деятельности «Все цвета, кроме черного» разработана в соответствии с:

• Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. №273 – ФЗ

- Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, среднего общего образования, утв. Приказом Минобрнауки России от 17.12.2010 г № 1897 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.12.2015 № 1577 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. №1897» (Зарегистрирован в Минюсте России 02.02.2016 № 40937).
- Письмом департамента общего образования Министерства образования и науки РФ от 12.05.2011 г. №03-96 «Об организации внеурочной деятельности при введении ФГОС общего образования»;
- Письмо Минобрнауки России от 14.12.2015 №09-3564 «О внеурочной деятельности и реализации дополнительных общеобразовательных программ»

1.2. Нормативными правовыми документами регионального уровня:

- Письмом Министерства образования Иркутской области от 04.05.2012 г. №55-37-8480/11 «О планировании и организации урочной и внеурочной деятельности»;

1.3. Нормативными правовыми документами локального уровня:

- Уставом МОУ Гаханская СОШ;
- Основной образовательной программой ООО, СОО МОУ Гаханская СОШ;
- План внеурочной деятельности МОУ Гаханская СОШ на 2022-2023 учебный год.

Программа курса «Все цвета, кроме черного» составлена для работы с учащимися 10-11 классов и имеет общекультурное направление.

Программа разработана на основе учебно-методического комплекса «Все цвета, кроме черного» и федеральной целевой программы «Комплексные меры противодействия злоупотреблению наркотиками и их незаконному обороту», рассчитана на учащихся 2-11 классов.

В основе проекта «Все цвета, кроме чёрного» лежит идея о том, что источником формирования у детей пагубных привычек является комплекс социальных факторов. Главная цель программы — формирование позитивного мироощущения, выработка у детей навыков эффективной социальной адаптации, позволяющей находить удовольствие от жизни как таковой и в дальнейшем предупредить вредные привычки: курение, употребление алкоголя и наркотиков.

Программа базируется на данных исследований в области возрастной психологии, физиологии, педагогики с учетом динамического развития и системности. Содержание, цели и задачи обучения на каждом из последующих этапов определяются теми сведениями, оценочными суждениями и поведенческими навыками, которые уже были сформированы у детей в ходе реализации предыдущего этапа.

Участниками программы являются:

- дети и подростки в возрасте от 8 до 16 лет;
- педагогический коллектив образовательного учреждения;
- родители.

Разнообразные методические приёмы позволяют максимально активизировать всех участников программы, так как от этого во многом зависит её эффективность.

Реализация программы «Все цвета, кроме чёрного» может осуществляться классным руководителем, воспитателем, психологом образовательного учреждения.

Формы и сроки реализации программы определяются самим педагогом с учётом особенностей конкретной детской или подростковой аудитории или важности той или иной темы для учащихся, их интереса к проблеме и т.д.

Представленная в программе воспитательная модель охватывает различные стороны жизни детей и подростков: отношения со сверстниками и взрослыми, увлечения и досуг, взаимодействие с членами семьи, планы на будущее и т.д. При этом аспекты профилактики рассматриваются через наиболее актуальные и значимые для каждой возрастной группы проблемы.

Цель: формирование у детей и подростков навыков эффективной адаптации в обществе, позволяющей в дальнейшем предупредить вредные привычки: курение, употребление алкоголя и наркотиков.

Реализация программы предполагает решение следующих образовательных, воспитательных и организационных задач:

1. формирование представления об опасности наркотизации для физического и социального здоровья человека;

2. развитие у детей и подростков умения оценивать свои действия и поступки, прогнозировать их возможные результаты, формирование представления о личной ответственности за своё поведение;

3. развитие ценностного отношения к своему здоровью, готовности заботиться и укреплять здоровье;

4. развитие навыков эффективной социальной адаптации у детей и подростков;

5. развитие сферы интересов и увлечений у детей и подростков;

6. развитие сотрудничества школы и семьи учащихся, формирование единого воспитательного пространства, в котором осуществляется педагогическая профилактика;

7. развитие и укрепление внутрисемейных связей учащихся и их родителей.

Содержание программы «Все цвета, кроме черного» отвечает следующим принципам:

- возрастное соответствие - содержание, формы, и методы должны соответствовать возрастным возможностям и особенностям развития детей;

- опережающее воздействие - ранняя профилактика должна носить опережающий характер, формирование устойчивости к негативному воздействию одурманивающих веществ должно осуществляться заблаговременно;

- комплексность - у детей необходимо сформировать представление об опасности любых форм употребления одурманивающих веществ, дети должны знать, что нет безвредных форм наркотизации;

- альтернативность - сформировать у детей полезные поведенческие навыки и установки, представление о недопустимости употребления наркотических веществ;

- «запретная информация» - полностью исключить сведения, способные провоцировать интерес детей к одурманивающим веществам.

Оценка эффективности программы:

- уменьшение количества детей, употребляющих психически активные вещества,

- снижение уровня правонарушений, совершаемых несовершеннолетними,

- улучшение состояния здоровья учащихся.

Ожидаемые результаты:

- полученные знания позволяет детям понять, почему им нужно заботиться о своем здоровье, соблюдать правила здорового образа жизни;

- дети смогут оценивать свой режим с точки зрения соответствия требованиям здорового образа жизни и корректировать несоответствия;

- дети научатся управлять своим поведением в различных ситуациях, избегать конфликтов с окружающими;

- дети получают знания и навыки, связанные с предупреждением возможного приобщения к одурманивающим веществам, научатся отказываться от предложений, которые считают опасными.

### Тематическое планирование 10-11 классы

№ п/п	Название тематического модуля	Количество часов	дата	
			план	факт
1	Почему люди употребляют наркотики?	1		
2	Профилактическая беседа «Наркотики-это белая смерть»	1		
3	Влияние наркотиков на организм человека	1		
4	Почему возникает зависимость от наркотиков?	1		
5	Опасность и вред наркотиков. Уголовная ответственность.	1		
6	Беседа. Наркомания: знать, чтобы не оступиться»	1		
7	Чем опасны алкогольные напитки?	1		
8	Вредные привычки, их влияние на здоровье человека. Алкоголизм.	1		
9	Как алкоголь влияет на психику подростка?	1		
10	Какие напитки называют слабоалкогольными и чем они могут быть опасны?	1		
11	Спиртное и его влияние на головной мозг	1		
12	Беседа. «Курить-здоровью вредить»	1		
13	Беседа «Табачный туман обмана»	1		
14	Вейпинг. Что это такое и чем опасно это увлечение?	1		
15	Мифы об электронных сигаретах	1		
16	Чем опасно курение?	1		
17	Сегодня часто говорят о компьютерной зависимости. Есть ли что-то общее между пристрастием к компьютерам и наркоманией?	1		
18	Интернет польза и вред	1		
19	Безопасность детей в интернете	1		

20	Компьютерные игры, интернет-так ли сильно нам нужны	1		
21	Какая ответственность существует за употребление наркотиков?	1		
22	Как закон регулирует употребление алкоголя и курение?	1		
23	Что такое социальное влияние и как люди могут влиять на поведение других людей?	1		
24	Как не поддаться негативному социальному влиянию?	1		
25	Как отказаться от предложения попробовать наркотик или другое психоактивное вещество?	1		
26	Стоит ли продолжать дружбу с человеком, зависимым от наркотиков?	1		
27	Многие певцы, музыканты, художники использовали одурманивающие вещества. Почему?	1		
28	Мы в ответе за свои поступки	1		
29	Правонарушения как результат вредных привычек	1		
30	Чтобы не случилось беды. Безопасность на улице и дома	1		
31	Активные и интерактивные игры в профилактике табакокурения	2		
32	Флешмоб «Курение-это вред»	1		
33	Флешмоб «Алкоголь-это зло!»	1		
34	Здоровье-это жизнь. Берегите его!	1		
<b>Итого</b>			<b>34</b>	

### **Интернет-ресурсы:**

<http://www.takzdorovo.ru/nezavisimost>

НЕЗАВИСИМОСТЬ (Проект Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации)

<http://youth.fskn.gov.ru/>

Федеральная служба Российской Федерации по контролю за оборотом наркотиков (раздел МОЛОДЁЖИ)

<http://family.fskn.gov.ru/>

Федеральная служба Российской Федерации по контролю за оборотом наркотиков (раздел РОДИТЕЛЯМ И ДЕТЯМ)